

MANUAL DO HOMEM CONFIANTE



A CONFIANÇA TE LEVARÁ A UM OUTRO
NÍVEL DE CONQUISTA

MANUAL DO HOMEM CONFIANTE

A confiança é extremamente importante e até decisivo na hora de se aproximar de uma mulher para conquista-la. Porém sabemos que nem todos os conseguem ter essa confiança e explorar ao máximo esse potencial.

Sabendo disso preparamos para você esse **Manual do Homem Confiante**, que ajudará a chegar a outro nível na conquista e sedução da mulher que você almeja. Seguindo as dicas que deixamos aqui e com força de vontade você se tornará um homem bastante confiante em si mesmo e em conquistar uma mulher!



COMO SER UM HOMEM MAIS CONFIANTE

Para ser um homem mais confiante não precisa ser mais rígido, ou um ignorante se crescendo pra cima das pessoas, arrumando briga, ou até mesmo se exhibir para aquela pessoa que te atrai, a **autoconfiança** vai muito além disso.

Nesse sentido, para se tornar autoconfiante diante das mulheres, faça com que todos os seus pensamentos negativos se transformem em afirmações positivas, e sempre pense no que tem a ganhar e nunca no que poderá perder.

E é importante ressaltar que nunca dependa da aprovação de alguém, **seja você mesmo**, não insista em pessoas que não sabem conviver com suas imperfeições, seus medos, seus modos, e busque aqueles que entendem seus motivos e seus costumes. Só assim você pode ser feliz e confiante.

RESPEITAR-SE

Habitualmente o homem é inseguro, se sentindo inferior aos demais, se imaginando no fracasso, e não estando a altura para tal objetivo, como por exemplo chegar em uma mulher. Então respeite seus esforços, o respeito a si mesmo.

O autorrespeito leva à autodisciplina, ser capaz de aceitar as coisas que você não pode mudar em si mesmo. Se respeitar é honrar a si mesmo, se esquivar da negatividade dos outros, é saber que somos bons o bastante.

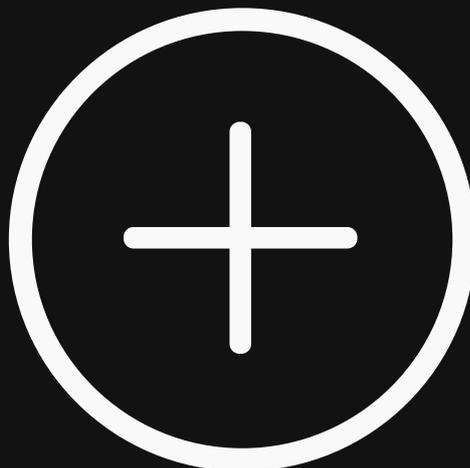
Não ter respeito por si mesmo é deixar sua motivação de lado, e conseqüentemente sempre teremos vontade de nos esconder.

POSITIVIDADE

Pensamento **Positivo** é basicamente enxergar o lado bom das coisas do seu passado e presente e ao mesmo tempo ter confiança e otimismo no futuro, é dizer para si mesmo:

“Vai dar certo.
Eu tenho as capacidades para isso.
Vou fazer acontecer”.

Um segredo pra você é levantar o seu astral e colocá-lo num pedestal a tua frente, para não esquecer de que coisas boas podem acontecer pra você e você vai conseguir o que quer.



NEGATIVIDADE

É muito comum os pensamentos **negativos** surgirem em um momento de ação ou reação da sua vida. Outro fator que também pode ser um facilitador de pensamentos negativos é a nossa tolerância às frustrações, decepções, trabalho e outros fatores da vida, mas cada pessoa tem o seu jeito de lidar com isso.

Nossos pensamentos têm muita influência no comportamento, atitudes e, conseqüentemente, nas performances e resultados.



PARE DE RECLAMAR

Primeiramente, é importante encarar as dificuldades que cairão sobre seu caminho, não se acolha em um canto esperando a dificuldade passar, foque na superação e tente melhorar visando não cometer o mesmo erro, buscando trazer resultados positivos corrigindo suas falhas.

Em hipótese alguma tenha medo de errar, **cada erro é uma lição**, um aprendizado, na escada da vida, use os erros como um pé de apoio para te ajudar a subir, pois quando subir novamente o erro ficará para trás e você terá outra chance de fazer a coisa certa.



A PRÁTICA LEVA A PERFEIÇÃO

A prática é indispensável, fundamental para tudo o que fazemos, e quando se trata de você, foque ao máximo em buscar a perfeição.

Como esse **E-book** tenta representar uma forma de você se dar bem com as Mulheres, vai aí uma liçãozinha:

Aprenda ser um homem interessante e seguro de si mesmo e pratique o diálogo com as mulheres, isso é muito importante, isso te possibilitará a ter uma comunicação verbal boa com elas e vai te ajudar a entendê-las melhor, dando mais segurança e confiança a si mesmo, gerando interesse e uma boa impressão.

Coloque em prática tudo que está lendo nesse artigo e obterá bons resultados.

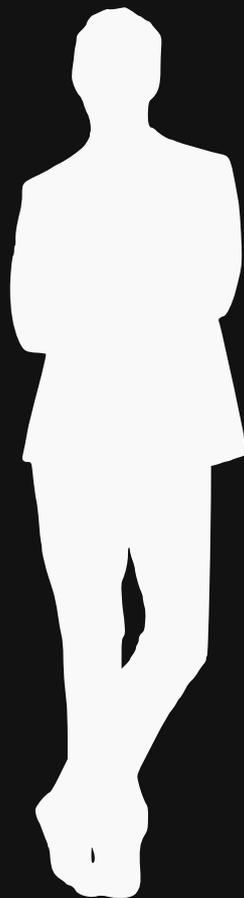
SEUS LIMITES

Sua valorização perante a sociedade, buscando principalmente visar as mulheres tem um limite, não dizendo em desvalorizar ou desrespeita-las e sim colocá-las na mesma altura que a sua.

Muitos homens tem a mania de endeusar as mulheres que são de seu interesse, deixando-as acima de si mesmo, mas por mais incrível que a pessoa possa ser, ela tem defeitos, qualidades e sentimentos, como qualquer outra pessoa, por mais confiante que você seja ou por mais que você esteja precisando de uma companheira, em hipótese alguma coloque-a acima de você, isso não é somente com as mulheres, isso é com amigos, familiares, não se rebaixe a ninguém.

Não mude sua personalidade, procure alguém que se encaixa a ela, é preciso ter paciência para encontrar a pessoa certa pra você, a famosa cara metade.

Claro que se cabe a algumas exceções que é de onde vem a empatia, coisa simples que não mudaria ou extinguisse sua essência, não precisa mudar, somente se adaptar e ter reciprocamente.



CONCLUSÃO

Você agora sabe exatamente como ser um **homem confiante** com as mulheres, o que precisa é colocar em prática o conteúdo que acabou de ler.

Saiba que os resultados muitas vezes não são instantâneos e é preciso paciência e força de vontade para mudar a sua maneira de agir.

Contudo, o mais importante é ter a consciência de que se tornar **seguro e confiante** é perfeitamente possível para qualquer homem.

